

Haraldvollen Senter

Smittevern på Haraldvollen leirskole



Smittevernplanen for Haraldvollen leirskole bygger på veileder for smittevern i skolen, uttalelser fra Norsk leirskoleforening (NLF) og NHO sine bransjenormer for smitteverntiltak. Smittevernplanen er tilpasset leirskolens egenart.

Huskeliste for lærere og huskeliste for elever er satt inn som vedlegg i dette dokumentet.

Oppdatert 02.03.2021

Hovedprinsipp

Målsetningen for smittevernplanen er å redusere risiko for smittespredning og følger hovedprinsippene for smittevern:

- 1. Syke personer skal holde seg hjemme**
- 2. God hygiene**
- 3. Redusert kontakt mellom personer, og hold minst 1 meter avstand til andre enn dine nærmeste**

I smittevernreglene beskrevet hos Udir er det gjort unntak fra kravet om 1 meters avstand for deltagere på leirskoleopphold. Regelen om 1 meters avstand gjelder fortsatt i forhold til ansatte på Haraldvollen, lærere fra andre skoler, og utenfor leirskolens område.

Gjester vil bli informert om hvilke smitteverntiltak som gjelder ved ankomst på leirskolen.

Kontaktopplysninger og smittesporing

Ved ankomst vil vi samle inn kontaktopplysninger for lærere og voksne som følger med elevene på leirskole. Dette er med tanke på eventuelt smittesporing, og vil bli oppbevart 10 dager etter at oppholdet er avsluttet.

Leirskolens egenart

Leirskolens egenart er at gjester bor, spiser og oppholder seg på leirskolen hele uken. Eventuell aktivitet utenfor leirskolens område vil være organisert. Elever har ikke tilgang til å forlate leirskolens område uten at dette er avklart i forkant.

På Haraldvollen leirskole bor elevene på hytter. Lærere og medfølgende voksne vil bo på enmannsrom i egen lærerbolig på plassen.

Servering av måltider vil bli gjort i stort lokale der det er mulighet for god avstand mellom gjester.

Det sosiale aspektet gjennom aktiviteter og fritid er en sentral del av leirskoleopplevelsen for elever. I smittevernreglene beskrevet hos Udir er det gjort unntak fra kravet om 1 meters avstand på leirskoleopphold. Det vil likevel bli oppfordret til å minimere fysisk kontakt, og opprettholde avstand der dette er praktisk mulig.

Regelen om 1 meters avstand gjelder fortsatt i forhold til ansatte på Haraldvollen, lærere fra andre skoler, og utenfor leirskolens område.

Aktiviteter og fritidsaktiviteter som medfører fysisk kontakt vil ikke bli gjennomført. Dette gjelder f.eks. mulighet for dans på kosekvelden.

Besøk på leirskolen eller bytte av lærere/medfølgende voksne

For å begrense antall personer som er tilstede under leirskoleuka vil det ikke være anledning for foreldre eller andre personer å besøke leirskolen i løpet av en uke. Det vil heller ikke være mulig å bytte lærere/ medfølgende voksne i løpet av uka.

Nivåinndeling av smitteverntiltak

Smittevernplanen følger «trafikklysmodellen» som beskrevet i smittevernveileder for skolen. Ulike tiltak vil gjelde for grønt, gult og rødt nivå.

Det er smittevernmyndighetene som vil beslutte hvilke nivå tiltakene legges på i de aktuelle ukene for leirskole.

Handlingsplan ved sykdom

Ansatte, elever eller andre gjester som er syke før leirskoleuka starter skal ikke møte opp på leirskolen. Om elever eller lærere/voksne som følger elevene blir syke i løpet av uka skal disse isoleres og sendes hjem.

Besøkende skoler må ha en plan klar for å hente elever eller andre gjester som blir syke i løpet av leirskoleuka, før de reiser på leirskole.

Kohorter

Leirskoleuka vil starte etter helg, og avsluttes før helg. Det gis da rom for å organisere i nye kohorter i forbindelse med leirskoleuken.

Elevene vil bli organisert i 2 kohorter etter ankomst. Kohortene er basis for resten av uka. Ved organisering av kohorter vil det bli tatt utgangspunkt i hyttefordeling, slik at elever som bor sammen er i samme kohort.

Kohortstørrelse er basert på antall elever i leirskoleuken og lærerressurs ved Haraldvollen leirskole. Hver Kohort vil normalt være 24 til 30 elever.

Grønt og gult nivå – kohorter kan samarbeide i aktiviteter.

Rødt nivå – ikke samarbeid mellom kohorter, adskilt uteområde og spisetid.

Overnatting

Under leirskoleoppholdet bor elevene sammen på hytter. Hyttene har ulik størrelse og kapasitet. Det er egne bad og dusjer på alle hyttene. De hyttene/bygningene som benyttes under leirskoleopphold har følgende kapasitet:

- 5 hytter med plass til 6 personer, fordelt på 2 soverom.
- 1 hytte med plass til 4 personer, fordelt på 2 soverom.
- En hytte med 5 senger på et rom.
- En hytte med plass til 10 personer, fordelt på 4 soverom.
- En større bygning med 2 firemannsrom og 4 tomannsrom.
- En bygning med 2 soverom med 4 senger benyttes som ekstra kapasitet.
- Lærerboligen har 9 enerom.

Elevene har selv ansvar for å holde orden, rydde, ta ut søppel og vaske på hyttene. Vask og orden vil bli inspisert hver morgen. Ved forsterket renhold (gult/rødt nivå) vil rengjøringspersonale vaske toalett, vaskeservant og kontaktpunkt daglig.

Overlaken byttes og hyttene vaskes grundig mellom hver leirskoleuke.

Tiltak på hytter

Grønt nivå

- Mulig å blande elever fra ulike skoler på samme hytte.
- Tillatt å besøke andre hytter.
- Elevene har med egen sovepose, pute og laken/engangslaken.
- Hver hytte har egen søppeldunk utenfor hytten, som kun benyttes av de som bor på hytten.
- Søppelkurv inne på hyttene tømmes hver morgen av de som bor på hytten. Benytt søppeldunken utenfor hytten.
- De som bor på hytten skal rydde og vaske hytten hver morgen.
- Søppeldunk utenfor hytte tømmes av ansatte på leirskolen.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestoalett i løpet av leirskoleuka.

Gult og rødt nivå

- Kun elever fra samme skole bor sammen på hyttene.
- Ikke tillatt med besøk på hyttene.
- **Elevene har med egen sovepose, pute og laken/engangslaken**
- Hver hytte har egen søppeldunk utenfor hytten, som kun benyttes av de som bor på hytten.
- Søppelkurv inne på hyttene tømmes hver morgen av de som bor på hytten. Benytt søppeldunken utenfor hytten.
- De som bor på hytten skal rydde og vaske hytten hver morgen.
- Toalett, vask, dørhåndtak, bord og andre kontaktpunkt vaskes av rengjøringspersonale hver dag.
- Søppeldunk utenfor hytte tømmes daglig av ansatte på leirskolen.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestoalett i løpet av leirskoleuka.

Mat og servering

Under leirskoleuka vil servering av måltider foregå i en stor matsal med mulighet for god avstand mellom gjestene. Matsalen er adskilt fra kjøkken for å beskytte kjøkkenpersonale best mulig.

Mat vil bli servert som porsjoner, og det benyttes engangstallerkener, kopper og bestikk. Pålegg o.l. vil være porsjonspakket.

Gjester rydder og vasker eget bord etter måltid. Rengjøringspersonale vil vaske matsalen etter hvert måltid.

Tiltak i matsal

Grønt nivå

- Elever og voksne spiser på faste bord.
 - Kohortene kan være sammen til måltider.
 - Elever rydder og vasker eget bord etter hvert måltid.
 - Matsal vaskes av rengjøringspersonale etter hvert måltid.
-

Gult nivå

- Som grønt nivå

Rødt nivå

- Som for grønt og gult nivå.
- Kohortene spiser til adskilt tid, og benytter ikke samme bord som den andre kohorten.

Renhold

I smittevernveileder for skolen legges det opp til at normalt renhold er tilstrekkelig ved grønt nivå, og ved gult og rødt nivå utføres forsterket renhold.

Om gjester viser symptom på sykdom i løpet av leirskoleuken, eller etter hjemkomst vil det bli utført smittevask.

Tiltak ved rengjøring

Grønt nivå

- Normalt renhold.
- Papirhåndklær og såpe tilgjengelig på alle hytter.
- Elever rydder og vasker på egne hytter hver morgen.
- Sjøppelkurv på hyttene tømmes daglig.
- Matsal vaskes etter hvert måltid.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.
- Hytter vaskes grundig mellom leirskoleukene.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig ved inngang til de ulike bygninger på Haraldvollen.

Gult og rødt nivå

- Forsterket renhold.
- Papirhåndklær og såpe tilgjengelig på alle hytter.
- Elever rydder og vasker på egne hytter hver morgen.
- Sjøppelkurv på hytter tømmes daglig i søppeldunk utenfor egen hytte.
- Toaletter og vaskeservanter rengjøres daglig.
- Matsal vaskes etter hvert måltid.
- Sjøppeldunk utenfor hytter tømmes av ansatte på Haraldvollen.
- Dørhåndtak, stoler, bordflater og andre berøringspunkt vaskes daglig av rengjøringspersonale.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.
- Hytter vaskes grundig mellom leirskoleukene.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig ved inngang til de ulike bygninger på Haraldvollen.

Aktiviteter

Organisert undervisning og aktiviteter ved Haraldvollen leirskole foregår stort sett utendørs. I løpet av uka er det et par korte økter på ca. halv time innendørs. Det vil kun være en kohort innendørs til samme tid, og vi benytter et stort klasserom med god avstand mellom elever.

Tiltak under aktiviteter

Grønt nivå

- Skift og dusj skjer på egne hytter.
- Aktivitet som medfører unødvendig fysisk kontakt unngås.
- Deling av hjelm eller annet utstyr som er i nærkontakt med ansikt unngås.
- Ukeprogrammet legges opp slik at kohortene for det meste vil ha aktivitet på ulike steder.

Gult og rødt nivå

- Skift og dusj skjer på egne hytter.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig under aktiviteter.
- Aktivitet som medfører unødvendig fysisk kontakt unngås.
- Deling av hjelm eller annet utstyr som er i nærkontakt med ansikt unngås.
- Ukeprogrammet legges opp slik at kohortene for det meste vil ha aktivitet på ulike steder.
- Normalt renhold av utstyr.
- Særlig utsatte kontaktpunkt og utstyr vaskes mellom kohorter (f.eks. kompass, stekespader, karabinere).
- Utstyr som elevene har nærkontakt med, og det ikke er praktisk å vaske settes i 2 dagers karantene før de benyttes neste gang (f. eks. hjelmer, klatreseler, redningsvester).

Rødt nivå

- Som for gult nivå.
- Det legges opp til at elever kan holde 1 meters avstand under aktivitet der dette er praktisk mulig.
- Elever skal vaske hender eller benytte hånddesinfisering før aktiviteten starter.

Fritid

I fritiden gjelder de generelle tiltakene for smittevern:

- 1. God hygiene og hyppig håndvask.**
- 2. Redusert unødvendig fysisk kontakt mellom personer**

Det legges opp til, og oppfordres til at elevene er sammen og leker utendørs på fritiden. Leirskolen har fotballbane, sandvolleyballbane, basketbane og god plass utendørs. På vinteren vil det være område for skileik/aking. Medfølgende lærere og voksne har ansvaret for elevene på fritiden.

Siste kvelden på leirskolen er det kosekveld. Det legges opp til at denne kan foregå mest mulig utendørs, og uten unødvendig fysisk kontakt mellom elever (f.eks. ikke mulighet for dans).

Tiltak i fritiden

Grønt nivå

- Det er ikke åpent for besøk på hytter, men elevene kan være sammen utendørs.
 - Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.
-

Gult nivå

- Det er ikke åpent for besøk på hytter, men elevene kan være sammen utendørs.
- Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.

Rødt nivå

- Det er ikke åpent for besøk på hytter, men elevene kan være sammen utendørs.
- Kohortene vil ha ulike områder de kan leke utendørs.
- Begrens gruppestørrelser ved lek utendørs.
- Lærere følger opp at det ikke blir unødvendig fysisk kontakt under lek utendørs (klemming, holde hender o.l.).
- Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.

Aktuelle veiledere og kilder

1. Veileder for smittevern i skolen: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/>
2. NHO bransjestandard for håndtering av smittevern: <https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/dokument/bransjenormer-og-veiledere/>
3. Uttalelser fra NLF om Gjenåpning av leirskolene: <https://leirskole.no/gjenapning-av-leirskolene/>
4. Uttalelser fra NLF om unntak for 1-metersregelen og gruppestørrelser på leirskole: <https://leirskole.no/unntak-for-1-metersregelen-pa-leirskole-og-tillatt-med-normal-gruppestorrelse/>

Huskeliste for lærere

Som følge av Covid-19 situasjonen er det en del rutiner som må følges nøye opp for å oppfylle smittevernkravene på leirskole. Her er en oversikt/huskeliste for oppgaver i løpet av uken.

Måltider

Elevene stiller opp hyttevis foran hovedbygningen før alle måltider.

Før elevene ankommer storsalen må 1 voksen/lærer være klar til å ta i mot de i døren. Der vil det være antibac, munnbind og engangshansker tilgjengelig.

1 lærer/voksen tar med seg to hytter til Storsalen, og slipper inn en hytte om gangen. Elevene får spritet hender, plasserer sko/jakke og finner sine plasser før neste hytte går inn i storsalen. Det er viktig å holde avstand mellom hyttene, og unngå kø i døra.

Ett og ett bord går frem og henter mat på signal.

Det er viktig å følge opp at elevene ikke går rundt til andre bord under måltidet.

Når alle ved et bord er ferdig med å spise rydder de opp på bordet, kaster søppel, og tørker av bordet.

Ved avslutning av måltid forlater eleven matsalen på samme måte. En og en hytte går ut, spriter hender og tar på sko før de forlater bygget. Neste hytte venter ved bordet til de får beskjed om at det er deres tur til å gå ut. Det skal være en voksen som står ved døren og følger opp spriting av hender og avstand mellom grupper.

Orden på hytter

Et av tiltakene er at rengjøringspersonale daglig skal vaske toaletter, vasker og kontaktpunkt på hyttene til elevene. Dette skjer mellom 10-12. Det er da viktig at hyttene er ryddet, slik at det er mulig å vaske. Husk å minne elevene på dette, og sjekk at det blir gjort.

Oppfølging på fritiden

Mellom 2000 og 0800 er ikke leirskolelærerne tilstede, og medfølgende lærere/voksne har da ansvaret for å følge opp elevene. Vær tilstede ute, og følg spesielt opp det som skjer rundt hyttene.

Besøksforbud på hytter

Et av smitteverntiltakene er at vi ikke blander skoler på hyttene, og at det ikke er lov med besøk på hyttene. Denne regelen er vi nødt til å være strenge med, og det må følges ekstra med slik at elevene ikke bryter denne regelen.

Huskeliste for elever

Et leirskoleopphold nå under koronaen er litt spesielt. For at vi skal kunne ha leirskole, og alle elever skal få en god og morsom uke er det viktig at vi følger reglene i løpet av uka. Her er en liten huskeliste.

Oppstilling

Før aktiviteter og måltider stiller vi opp foran hovedhuset. Da skal vi stå hyttevis, med 1 meter avstand til hyttene ved siden. Hjelp hverandre til å være raskt på plass, så blir det minst mulig venting.

Måltider

Når vi skal inn i matsalen er det 1 og 1 hytte som går inn om gangen. Lærer/voksen tar med hytta fra oppstilling. Når dere går inn tar dere av sko og utejakke, og får spritet hendene. Det er faste bord for hver hytte.

Vær litt rask, så blir det mindre venting før alle er inne i matsalen.

Inne i matsalen venter dere på tur, og et bord om gangen går frem for å hente mat når dere får beskjed.

Når alle ved bordet er ferdige å spise skal dere rydde bordet, kaste søppel og tørke av bordet.

Når bordet er ryddet godkjennes det av en voksen, før dere får beskjed om at det er deres tur til å forlate matsalen. Da får dere spritet hendene i gangen, tar på sko og går ut.

Besøk på hytter

Dere vil bo sammen med elever fra egen skole på hyttene. For å ha leirskole må det være besøksforbud på hyttene. Det vil si at ingen har lov til å være inne på en annen hytte enn den dere bor på. Dette er en regel vi må være streng på.

Toalett

Toalett i felles områder er stengt, så dere må bruke toalett på egen hytte om dere må på do. Det er da lurt å gå på do før aktiviteter, eller måltider.

Rydding og vask av hytter

Hver dag vil rengjøringspersonalet vaske toalettet, vasken og andre «kontaktpunkter», som dørhåndtak, bord og annet på hytta dere bor. Dere må derfor rydde vekk alt som står på vasken, bordet eller gulvet hver dag før vi starter med aktiviteter. Dere må også selv rydde, koste gulv og ha ut søppel hver morgen.

Besøk på butikken og polarbadet

Når vi er utenfor leirskolens område må vi følge reglene dit vi skal. For at vi skal kunne gå på butikken eller reise til polarbadet må vi være sikre på at vi kan følge reglene. Det er derfor viktig at dere viser i løpet av leirskoleuka at dere greier å følge reglene, slik at vi kan reise ut av området.