

# Haraldvollen Senter

## Smittevern på Haraldvollen leirskole

Høsten 2020



Smittevernplanen for Haraldvollen leirskole bygger på veileder for smittevern i skolen, uttalelser fra Norsk leirskoleforening (NLF) og NHO sine bransjenormer for smitteverntiltak. Smittevernplanen er tilpasset leirskolens egenart.

**Oppdatert 16.06.2020**

## Hovedprinsipp

Målsetningen for smittevernplanen er å redusere risiko for smittespredning og følger hovedprinsippene for smittevern:

- 1. Syke personer skal holde seg hjemme**
- 2. God hygiene**
- 3. Redusert kontakt mellom personer, og hold minst 1 meter avstand til andre enn dine nærmeste**

I en uttalelse gjennom NLF har regjeringen gjort unntak fra kravet om 1 meters avstand på leirskoleopphold.

Gjester vil bli informert om hvilke smitteverntiltak som gjelder ved ankomst på leirskolen. Det vil også være oppslag med gjeldende tiltak på hytter.

## Leirskolens egenart

Leirskolens egenart er at gjester bor, spiser og oppholder seg på leirskolen hele uken. Eventuell aktivitet utenfor leirskolens område vil være organisert. Elever har ikke tilgang til å forlate leirskolens område uten at dette er avklart i forkant.

På Haraldvollen leirskole bor elever på hytter. Lærere og medfølgende voksne vil bo på enmannsrom i egen lærerbolig på plassen.

Servering av måltider vil bli gjort i stort lokale der det er mulighet for god avstand mellom gjester.

Det sosiale aspektet gjennom aktiviteter og fritid er en sentral del av leirskoleopplevelsen for elever. I en uttalelse gjennom NLF har regjeringen gjort unntak fra kravet om 1 meters avstand på leirskoleopphold. Det vil likevel bli oppfordret til å minimere fysisk kontakt, og opprettholde avstand der dette er praktisk mulig.

Aktiviteter og fritidsaktiviteter som medfører fysisk kontakt vil ikke bli gjennomført høsten 2020. Dette gjelder f.eks. mulighet for dans på kosekvelden.

Elevgruppen ved Haraldvollen leirskole er primært 6-7 klasse.

## Besøk på leirskolen eller bytte av lærere/medfølgende voksne

For å begrense antall personer som er tilstede under leirskoleuka vil det ikke være anledning for foreldre eller andre personer å besøke leirskolen i løpet av en uke. Det vil heller ikke være mulig å bytte lærere/ medfølgende voksne i løpet av uka.

## Nivåinndeling av smitteverntiltak

Smittevernplanen følger «trafikklysmodellen» som beskrevet i smittevernveileder for skolen. Ulike tiltak vil gjelde for grønt, gult og rødt nivå.

Det er smittevernmyndighetene som vil beslutte hvilke nivå tiltakene legges på i de aktuelle ukene for leirskole.

## Handlingsplan ved sykdom

Ansatte, elever eller andre gjester som er syke før leirskoleuka starter skal ikke møte opp på leirskolen. Om elever eller lærere/voksne som følger elevene blir syke i løpet av uka skal disse isoleres og sendes hjem.

Besøkende skoler skal ha en plan klar for å hente elever eller andre gjester som blir syke i løpet av leirskoleuka, før de reiser på leirskole.

## Kohorter

Leirskoleuka vil starte etter helg, og avsluttes før helg. Det gis da rom for å organisere i nye kohorter i forbindelse med leirskoleuken.

Elevene vil bli organisert i 2 kohorter etter ankomst. Kohortene er basis for resten av uka. Ved organisering av kohorter vil det bli tatt utgangspunkt i hyttefordeling, slik at elever som bor sammen er i samme kohort.

Kohortstørrelse er basert på antall elever i leirskoleuken og lærerressurs ved Haraldvollen leirskole. Det vil normalt ligge fra 24 til 30.

Grønt og gult nivå – kohorter kan samarbeide i aktiviteter.

Rødt nivå – ikke samarbeid mellom kohorter.

## Overnatting

Under leirskoleoppholdet bor elevene sammen på hytter. Hyttene har ulik størrelse og kapasitet. Det er egne bad og dusjer på alle hyttene. De hyttene/bygningene som benyttes under leirskoleopphold har følgende kapasitet:

- 6 hytter med plass til 6 personer, fordelt på 2 soverom.
- En hytte med fire senger på et rom.
- En hytte med plass til 10 personer, fordelt på 4 soverom.
- En større bygning med 2 firemannsrom og 4 tomannsrom.
- En bygning med 2 soverom med 6 senger benyttes som ekstra kapasitet.
- Læreboligen har 9 enerom.

Elevene har selv ansvar for å holde orden, rydde, ta ut søppel og vaske på hyttene. Vask og orden vil bli inspisert hver morgen. Ved forsterket renhold (gult/rødt nivå) vil rengjøringspersonale vaske toalett, vaskeservant og kontaktpunkt daglig.

Overlaken byttes og hyttene vaskes grundig mellom hver leirskoleuke.

## Tiltak på hytter

---

---

**Grønt lys**

- Mulig å blande elever fra ulike skoler på samme hytte.
- Tillatt å besøke andre hytter.
- Elevene har med egen sovepose, pute og laken/engangslaken.
- Hver hytte har egen søppeldunk utenfor hytten, som kun benyttes av de som bor på hytten.
- Søppelkurv inne på hyttene tømmes hver morgen av de som bor på hytten. Benytt søppeldunken utenfor hytten.
- De som bor på hytten skal rydde og vaske hytten hver morgen.
- Søppeldunk utenfor hytte tømmes av ansatte på leirskolen.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.

---

**Gult og rødt lys**

- Kun elever fra samme skole bor sammen på hyttene.
- Ikke tillatt med besøk på hyttene.
- Elevene har med egen sovepose, pute og laken/engangslaken
- Hver hytte har egen søppeldunk utenfor hytten, som kun benyttes av de som bor på hytten.
- Søppelkurv inne på hyttene tømmes hver morgen av de som bor på hytten. Benytt søppeldunken utenfor hytten.
- De som bor på hytten skal rydde og vaske hytten hver morgen.
- Toalett, vask, dørhåndtak, bord og andre kontaktpunkt vaskes av rengjøringspersonale hver dag.
- Søppeldunk utenfor hytte tømmes daglig av ansatte på leirskolen.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.

## Mat og servering

Under leirskoleuka vil servering av måltider foregå i en stor matsal med mulighet for god avstand mellom gjestene. Matsalen er adskilt fra kjøkken for å beskytte kjøkkenpersonale best mulig.

Mat vil bli servert som porsjoner, og det benyttes engangstallerkener, kopper og bestikk i resirkulerbart materiale. Pålegg o.l. vil være porsjonspakket.

Gjester rydder og vasker eget bord etter måltid. Rengjøringspersonale vil vaske matsalen etter hvert måltid.

## Tiltak i matsal

---

**Grønt lys**

- Elever og voksne spiser på faste bord.
- Kohortene kan være sammen til måltider.
- Elever rydder og vasker eget bord etter hvert måltid.
- Matsal vaskes av rengjøringspersonale etter hvert måltid.

---

**Gult lys**

- Som grønt lys

---

**Rødt lys**

- Som for grønt og gult lys.
- Kohortene spiser til adskilt tid, og benytter ikke samme bord som den andre kohorten.

## Renhold

I smittevernveileder for skolen legges det opp til at normalt renhold er tilstrekkelig ved grønt nivå, og ved gult og rødt nivå utføres forsterket renhold.

Om gjester viser symptom på sykdom i løpet av leirskoleuken, eller etter hjemkomst vil det bli utført smittevask.

### Tiltak ved rengjøring

---

#### Grønt lys

- Normalt renhold.
- Papirhåndklær og såpe tilgjengelig på alle hytter.
- Elever rydder og vasker på egne hytter hver morgen.
- Sjøppelkurv på hyttene tømmes daglig.
- Matsal vaskes etter hvert måltid.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.
- Hytter vaskes grundig mellom leirskoleukene.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig ved inngang til de ulike bygninger på Haraldvollen.

#### Gult og rødt lys

- Forsterket renhold.
- Papirhåndklær og såpe tilgjengelig på alle hytter.
- Elever rydder og vasker på egne hytter hver morgen.
- Sjøppelkurv på hytter tømmes daglig.
- Toaletter og vaskeservanter rengjøres daglig.
- Matsal vaskes etter hvert måltid.
- Sjøppeldunk utenfor hytter tømmes daglig av ansatte på Haraldvollen.
- Dørhåndtak, stoler, bordflater og andre berøringspunkt vaskes daglig av rengjøringspersonale.
- Gjester benytter toalett på egne hytter, fremfor fellestolett i løpet av leirskoleuka.
- Hytter vaskes grundig mellom leirskoleukene.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig ved inngang til de ulike bygninger på Haraldvollen.

## Aktiviteter

Organisert undervisning og aktiviteter ved Haraldvollen leirskole foregår stort sett utendørs. I løpet av uka er det et par korte økter på ca. halv time innendørs. Det vil kun være en kohort innendørs til samme tid, og vi benytter et stort klasserom med god avstand mellom elever.

### Tiltak under aktiviteter

---

#### Grønt lys

- Skift og dusj skjer på egne hytter.
  - Aktivitet som medfører unødvendig fysisk kontakt unngås.
  - Deling av hjelm eller annet utstyr som er i nærkontakt med ansikt unngås.
  - Ukeprogrammet legges opp slik at kohortene for det meste vil ha aktivitet på ulike steder.
-

---

### **Gult og rødt lys**

- Skift og dusj skjer på egne hytter.
- Antibac eller tilsvarende hånddesinfisering vil være tilgjengelig under aktiviteter.
- Aktivitet som medfører unødvendig fysisk kontakt unngås.
- Deling av hjelm eller annet utstyr som er i nærkontakt med ansikt unngås.
- Ukeprogrammet legges opp slik at kohortene for det meste vil ha aktivitet på ulike steder.
- Normalt renhold av utstyr.
- Særlig utsatte kontaktpunkt og utstyr vaskes mellom kohorter (f.eks. kompass, stekespader, karabinere).
- Utstyr som elevene har nærkontakt med, og det ikke er praktisk å vaske settes i 2 dagers karantene før de benyttes neste gang (f. eks. hjelmer, klatreseler, redningsvester).

---

### **Rødt lys**

- Som for gult nivå.
- Det legges opp til at elever kan holde 1 meters avstand under aktivitet der dette er praktisk mulig.
- Elever skal vaske hender eller benytte hånddesinfisering før aktiviteten starter.

## **Fritid**

I fritiden gjelder de generelle tiltakene for smittevern:

- 1. God hygiene og hyppig håndvask.**
- 2. Redusert unødvendig fysisk kontakt mellom personer**

Det legges opp til, og oppfordres til at elevene er sammen og leker utendørs på fritiden. Leirskolen har fotballbane, sandvolleyballbane, basketbane og god plass utendørs. Medfølgende lærere og voksne har ansvaret for elevene på fritiden.

Siste kvelden på leirskolen er det kosekveld. Det legges opp til at denne kan foregå mest mulig utendørs, og uten unødvendig fysisk kontakt mellom elever (f.eks. ikke mulighet for dans).

Rødt nivå – medfølgende lærere følger opp kontakt mellom elever, avstand, etc.

### **Tiltak i fritiden**

---

#### **Grønt lys**

- Elever kan besøke hverandre på hytter. Maks tre personer kan være på besøk på en hytte til samme tid.
- Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.

---

#### **Gult lys**

- Det er ikke åpent for besøk på hytter, men elevene kan være sammen utendørs.
  - Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.
-

---

## Rødt lys

- Det er ikke åpent for besøk på hytter, men elevene kan være sammen utendørs.
- Begrens gruppestørrelser ved lek utendørs.
- Lærere følger opp at det ikke blir unødvendig fysisk kontakt under lek utendørs (klemming, holde hender o.l.).
- Det oppfordres til at elever ikke klemmer hverandre ved avreise fra leirskolen. Medfølgende lærere hjelper til og minner elevene om dette.

## Aktuelle veiledere og kilder

1. Veileder for smittevern i skolen: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/skoletrinn-1-7/>
2. NHO bransjestandard for håndtering av smittevern: <https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/dokument/bransjenormer-og-veiledere/>
3. Uttalelser fra NLF om Gjenåpning av leirskolene: <https://leirskole.no/gjenapning-av-leirskolene/>
4. Uttalelser fra NLF om unntak for 1-metersregelen og gruppestørrelser på leirskole: <https://leirskole.no/unntak-for-1-metersregelen-pa-leirskole-og-tillatt-med-normal-gruppestorrelse/>